

Programma di aprile 2025

**PRO
SENECTUTE**
PIÙ FORTI INSIEME

Centro diurno «Parco Maggia», Maggia

Orari di apertura: Lunedì-Venerdì, 9.00 - 17.00

Sabato 10.00 - 16.00

I Centri diurni socio-assistenziali intendono favorire il benessere e l'autonomia delle persone anziane che vivono al proprio domicilio grazie ad attività diversificate e in collaborazione con il territorio circostante. Passate per un caffè, saremo lieti di accogliervi e farvi conoscere il nostro Centro e le nostre proposte!

Voglia di pranzare in compagnia? Iscrivetevi al pranzo presso il Centro, CHF 12.50

+ Tutte le nostre proposte sono segnate con questo simbolo e dunque sovvenzionate dall'Ufficio federale delle assicurazioni sociali poiché contribuiscono in modo particolare a contrastare i problemi dovuti all'avanzare dell'età.

Proposte fisse

Lunedì		9.30-11.00	Parliamo in italiano per persone di lingua tedesca; frasi di uso quotidiano <i>Con équipe</i>
9.30-11.15	Mente in movimento e gruppo parola <i>Con Milena Fiscalini</i>		
14.00-15.30	Disegno (7.04) <i>Con Pierre Pedrolì</i> Costo: CHF 5.- a incontro (per materiale)	13.00-16.00	Manicure, un tocco di eleganza <i>Con Sandy Bolli</i> Telefonare per info sulle date Costo: CHF 5.- (contributo materiale) Su iscrizione
14.00-15.30	L'arte della falegnameria (7.04 e 14.04) <i>Con Mattia Fux</i>		
14.00-16.30	Gruppo carte autonomo		
Martedì		Giovedì	
9.30-11.00	Scopri il mondo digitale (atelier informatico) <i>Con équipe</i> Costo: offerta libera	9.30-10.45	Scopri il Thai Chi, l'arte del movimento <i>Con Claudio Cianca</i> Costo: CHF 20.- per 5 lezioni Su iscrizione
9.00-10.00 (1° gruppo)	Rinforziamoci a 360° (Terapia Arcobaleno) Esercizi per articolazioni, schiena, stretching e tisana di stagione <i>in collaborazione con ValMoving</i> Costo: CHF 20.-/5 lezioni	9.30-11.00	Attività manuali, l'arte del fai da te <i>Con Bruna Ielmini</i>
10.30-11.30 (2° gruppo)	Rinforziamoci a 360° (Terapia Arcobaleno) Esercizi per articolazioni, schiena, stretching e tisana di stagione <i>in collaborazione con ValMoving</i> Costo: CHF 20.-/5 lezioni	14.00-15.00	Ginnastica dolce, muoviti con leggerezza <i>Con Claudia Glanzmann</i>
14.00-15.00	Ginnastica dolce, muoviti con leggerezza <i>Con Claudia Glanzmann</i>	Venerdì	
14.00-15.00	Ginnastica extra dolce, muoviti con leggerezza <i>Con équipe</i>	10.00-11.00	Sul palco della vita (corso di teatro) <i>Con Andrea Luterotti</i>
Mercoledì		14.00-16.00	Tombola <i>Con Ilenia Meyer e Mara Bacchi</i> Costo: CHF 6.50 solo cartelle; CHF 2.- merenda e/o caffè
9.00-11.30	Pasticceria <i>Con équipe</i>	14.00-16.00	Impara l'uncinetto e dai vita alla tua creatività <i>Con Ilenia Meyer</i> Costo: CHF 5.- a incontro (contributo materiale)
		Sabato	
		10.00-16.00	Vedi lista speciali sul retro

Per informazioni e iscrizioni: Centro diurno «Parco Maggia» – Via La Luvèira 6, 6673 Maggia – Tel. 091 760 91 63 / 078 235 58 77 – cdsa.maggia@prosenectute.org – www.prosenectute.org – www.centridiurni.ch

Eventi speciali di aprile 2025

**PRO
SENECTUTE**

PIÙ FORTI INSIEME

Centro diurno «Parco Maggia», Maggia

Orari di apertura: Lunedì-Venerdì, 9.00 - 17.00

Sabato 10.00 - 16.00

Mercoledì 2 aprile

Che bello, è arrivato il momento di fare scambio... voi, cari ospiti, che create e programmate un'attività solo per noi operatori!

Grazie di cuore!
Dalle 14.00 alle 15.00

Giovedì 3 aprile

Visita alla centrale di polizia, pompieri e SALVA.
Dalle 10.00 alle 11.30 circa
A seguire pranzo in compagnia in un ristorante della zona.

Con *équipe*
Su iscrizione
Costo: pranzo (libera scelta) a carico del partecipante

Sabato 5 aprile

Una colazione che mescola sapori e sorrisi

Caffè, croissant, burro, marmellata e succo d'arancia
Dalle 10.00 alle 11.30 ca.
Costo: CHF 5.- tutto compreso
Con *Valentina Gnesa*
Su iscrizione

Il bibliotecario Pawlowski

Lecture in italiano e dialetto
Con *Gianpietro*
Dalle 14.00 alle 15.00 ca.
Su iscrizione

Lunedì 7 aprile

Tombola al Ristorante Trattoria Unione di Cevio

Dalle 14.00 alle 16.00 circa
Costo: CHF 6.50 (solo cartelle) bevande a carico del partecipante
Con *équipe*
Su iscrizione

Mercoledì 9 aprile

Una scorpacciata di storie!

Storie per tutte le età da 0-99 anni seguita da una merenda
Con *Andrea Jacot-Descombes* e *il gruppo genitori Vallemaggia*
Dalle ore 14.00 alle 16.00 ca.
Su iscrizione.
Costo: offerta libera

Giovedì 10 aprile

Colazione alla pasticceria

Pellanda di Intragna
Dalle 9.15 alle 11.00
Costo: a carico del partecipante

Spettacolo al Teatro del gatto:

«bello sarebbe... Ovvero insolite parole d'auguri»
Produzione: *WakouWa Teatro & Teatro Zigoia*
Dalle 14.00 alle 16.30 ca.
Su iscrizione (posti limitati)
Con *équipe*

Sabato 12 aprile

Una colazione che mescola sapori e sorrisi

Caffè, croissant, burro, marmellata e succo d'arancia
Dalle 10.00 alle 11.30 ca.
Costo: CHF 5.- tutto compreso
Con *Milena Fiscalini*
Su iscrizione

L'Associazione PIPA presenta: Prevenire le cadute al proprio domicilio

Un incontro con spiegazioni e consigli pratici per rendere la casa più sicura
Dalle ore 14.00 alle 15.30 ca.
Su iscrizione

Mercoledì 16 aprile

Mani in pasta!

Cuciniamo e pranziamo insieme
Dalle 9.00 alle 13.30
Con *équipe*
Su iscrizione
Chef: CHF 12.50
Commensali: CHF 15.-

Giovedì 17 aprile

Quiz misterioso

Dalle 14.00 alle 16.00
Con *Chiara Merlini*
Su iscrizione

Venerdì 18 aprile

Pranzo di Pasqua in musica e riffa

Dalle 11.30 alle 15.30 circa
Con *Maurizio Hartmann*
Su iscrizione
Pranzo: insalata, capretto con patate e verdura, dolce, bibite
Costo: CHF 30.-

Sabato 19 aprile

Vivere consapevolmente il presente

Chiudi gli occhi, respira e lascia che la musica ti guidi, accogliendo ogni pensiero senza giudizio
Dalle 10.00 alle 11.00 ca.
Costo: CHF 5.-
Con *Tiziana Mantovani*
Su iscrizione

Salute e benessere: la prevenzione sanitaria

Dalle 14.00 alle 15.30 circa;
Con *Patrizia Gianella infermiera Avad*
Su iscrizione

Giovedì 24 aprile

La vita, le storie e i ricordi

Un viaggio tra parole e immaginazione
Dalle 14.00 alle 16.00
Su iscrizione
Con *Dante Carbini*

Sabato 26 aprile

Una colazione che mescola sapori e sorrisi

Caffè, croissant, burro, marmellata e succo d'arancia
Dalle 10.00 alle 11.30 ca.
Costo: CHF 5.- tutto compreso
Con *Milena Fiscalini*
Su iscrizione

Canti in compagnia con la fisarmonica di Michela

Dalle 14.00 alle 16.00
Con *Michela Dotta*
Su iscrizione

Mercoledì 30 aprile

Tombola al Ristorante Bellavista a Cavigliano

Dalle 14.30 alle 16.30 circa
Costo: CHF 6.50 (solo cartelle) bevande a carico del partecipante
Con *équipe*
Su iscrizione

Mercoledì 30 aprile

«Vi racconto il fuori onda di Papa Francesco»

Dalle 14.00 alle 15.30 ca.
Con *Lorenzo Buccella, giornalista*
Su iscrizione