

Programma di febbraio 2024

**PRO
SENECTUTE**
PIÙ FORTI INSIEME

Centro diurno «Parco Maggia», Maggia

Orari di apertura: Lunedì-Venerdì, 9.00 - 17.00

Sabato 10.00 - 16.00

I Centri diurni socio-assistenziali intendono favorire il benessere e l'autonomia delle persone anziane che vivono al proprio domicilio grazie ad attività diversificate e in collaborazione con il territorio circostante. Passate per un caffè, saremo lieti di accogliervi e farvi conoscere il nostro Centro e le nostre proposte!

Voglia di pranzare in compagnia? Iscrivetevi al pranzo presso il Centro, CHF 12.50

 Tutte le nostre proposte sono segnate con questo simbolo e dunque sovvenzionate dall'Ufficio federale delle assicurazioni sociali poiché contribuiscono in modo particolare a contrastare i problemi dovuti all'avanzare dell'età.

Proposte fisse

Lunedì

- 9.30-11.15 **Stimolazione cognitiva**
con Valentina Gnesa
- 14.00-15.30 **Attività manuali**
con Bruna Ielmini (5.2-19.2)
- Disegno**
con Pierre Pedroli (12.2-26.2)
Costo: CHF 5.- a incontro (per materiale)
- 14.00-15.30 **Falegnameria** 
con Mattia Fux

Martedì

- 9.30-11.00 **Atelier informatico**
con Suna Nasr Eddine
Costo: offerta libera
- 9.30-11.30 **Corso di uncinetto** 
con Ilaria Meyer
Costo: CHF 5.- a incontro
(contributo materiale)
- 9.30-11.00 **Finestre sull'arte** 
con Alessandro Ligato
- 14.00-15.00 **Ginnastica dolce**
con Claudia Glanzmann

Mercoledì

- 9.00-11.30 **Pasticceria**
Costo: CHF 5.- a incontro
(contributo per ingredienti)

14.00-16.00

Manicure

con Sandy Bolli (su appuntamento)
Costo: CHF 5.- (contributo materiale)

Giovedì

- 9.30-10.45 **Thai Chi**
con Claudio Cianca
Costo: CHF 20.- per 5 lezioni
Su iscrizione
- 14.00-15.00 **Ginnastica dolce**
con Claudia Glanzmann
- 14.00-16.00 **Giochi di carte**
gruppo autonomo

Venerdì

- 10.00-11.00 **Corso di teatro**
(eccezionalmente venerdì 16 il corso non avrà luogo).
con Andrea Luterotti
- 14.00-16.00 **Tombola**
con Valentina Gnesa
Costo: CHF 6.50.- solo cartelle;
CHF 2.- merenda e/o caffè

Sabato

- 10.00-11.00 **Chiacchiere in compagnia con équipe**
- 14.00-16.00 **Vedi lista speciali sul retro**

Eventi speciali di febbraio 2024

Centro diurno «Parco Maggia», Maggia

Orari di apertura: Lunedì-Venerdì, 9.00 - 17.00
Sabato 10.00 - 16.00

Sabato 3 febbraio

Trombosi venose profonde. Causa-effetto 
Dalle 14.00 alle 16.00
Con *Patrizia Giannella (infermiera AVAD)*, su iscrizione

Mercoledì 7 febbraio

Pranzo e Quiz Nustran con il CDSA di Solduno
Dalle 12.00 alle 16.00 circa
Con *Suna Nasr Eddine*, su iscrizione

Sabato 10 febbraio

Conferenza sul tema: «a che punto è il pianeta?» 
Dalle 14.00 alle 15.30
Con *Claudio Cianca*, su iscrizione

Martedì 13 febbraio

**Pranzo al cdsa di Lamone e Visita alla fabbrica VANINI
«delizie di frutta» a Rivera**
Dalle 10.30 alle 17.00 ca.
Con *équipe*, su iscrizione
Costo: CHF 20.- tutto compreso

Sabato 17 febbraio

**Giardinaggio: scambio di esperienze
e conoscenze** 
Dalle 10.00 alle 11.00
Con *Suna Nasr Eddine*

Balli anni '50-'70 in compagnia
Dalle 14.00 alle 16.00
Con *Maurizio Hartmann*

Lunedì 19 febbraio

Tombola al Ristorante Unione di Cevio
Dalle 14.00 alle 16.00 circa
Con *Sandy Bolli*

Costo: CHF 6.50 (solo cartelle); Bevande a carico del partecipante

Martedì 20 febbraio

Prepariamo il pranzo in compagnia al Centro diurno
Dalle 9.00 alle 13.00
Con *Suna Nasr Eddine*; su iscrizione
Costo: CHF 12.50.- per i cuochi;
CHF 15.- per i commensali

Mercoledì 21 febbraio

Uscita al centro commerciale Ikea
Dalle 9.00 alle 16.00 circa
Con *Valentina Gnesa*; su iscrizione;
Costo: pranzo a carico del partecipante

Giovedì 22 febbraio

Spettacolo teatrale al Teatro del gatto: «Yes Land»
Produzione: Giulio Lanzafame
Dalle 14.00 alle 16.00
Su iscrizione (posti limitati)

Sabato 24 febbraio

Canti con Giorgione
Dalle 14.00 alle 16.00
con *Giorgio Jelmorini*, su iscrizione

Mercoledì 28 febbraio

Tombola al Ristorante Bellavista di Cavigliano
Dalle 14.00 alle 16.00 circa
Con *Sandy Bolli*
Costo: CHF 6.50 (solo cartelle); Bevande a carico del partecipante